

Noviembre

2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30	31	01	02	03
Cereal Banano Leche ^{1*}	Huevo Duro ² Pan Integral ³⁶ Piña Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso crema ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Naranja Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
06	07	08	09	10
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Salchicha patty de pollo Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Banano Leche ^{1*}	Avena ¹ Piña Leche ^{1*}	CERRADO
13	14	15	16	17
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Huevo Duro ² Pan Integral ³⁶ Banano Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso crema ¹ Melon Leche ^{1*}	Avena ¹ Piña Leche ^{1*}	Cereal Melon Leche ^{1*}
20	21	22	23	24
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Salchicha patty de pavo Waffle ¹²³⁶ Banano Leche ^{1*}	Yogurt ¹ Piña Leche ^{1*}	CERRADO	CERRADO
27	28	29	30	01
Cereal Naranja Leche ^{1*}	Huevo Duro ² Pancake ¹²³⁶ Melon Leche ^{1*}	Pan Pita ³⁶ Queso crema ¹ Piña Leche ^{1*}	Avena ¹ Melon Leche ^{1*}	Cereal Banano Leche ^{1*}

Notas: Este menú esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya

*Leche: 1 yr-old children (Unflavored Whole Milk)
2-5 yrs-old (Unflavored 1% Milk)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades

Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30 Chile Vegetariano con chiles, tomates y maiz ⁵ Arroz Integral Manzana Leche * ¹	31 Arroz Chaufa con carne, chicharos & zanahorias ⁶ Ensalada verde Melon Leche * ¹	01 Garbanzos Ehtiopes con zanahorias & espinaca ⁵ Arroz integral Naranja Leche * ¹	02 Pollo salteado con calabacin ⁶ Cebada/Quinoa ³ Ensalada verde Piña Leche * ¹	03 Carne Bolognesa y tomates picados Pasta Integral ³ Melon Leche * ¹
06 Frijoles Negros ⁵ Ensalada verde Arroz Integral Manzana Leche * ¹	07 Paello de pollo con ejotes y chiles Pepinos Naranja Leche * ¹	08 Carne salteada con ejotes ⁶ Cebada/Quinoa ³ Ensalada verde Banano Leche * ¹	09 Pollo al pesto con pasta, tomates, queso & espinaca ¹³ Ensalada verde Piña Leche * ¹	10 <p style="text-align: center;">CERRADO</p>
13 Arroz Chaufa con garbanzo, chicharos & zanahorias ⁵⁶ Ensalada verde Manzana Leche * ¹	14 Ziti horneado con carne, queso & tomates ¹³ Pepinos Melon Leche * ¹	15 Lentejas con zanahorias & espinacas ⁷ Arroz integral Piña Leche * ¹	16 Tacos de carne con maiz y tomates Lechuga & queso ¹ Tortilla integral ³⁶ Naranja Leche * ¹	17 Piernas de Pollo ⁶ Maiz Pancito integral ³⁶ Melon Leche * ¹
20 Macarron con queso ¹³ Ensalada verde Manzana Leche * ¹	21 Salteado de carne con zanahorias ⁶ Cebada/Quinoa ³ Banano Leche * ¹	22 Ratatouille de pollo con tomates, calabacin y chiles Arroz integral Naranja Leche * ¹	23 <p style="text-align: center;">CERRADO</p>	24 <p style="text-align: center;">CERRADO</p>
27 Lentejas con zanahorias & espinacas ⁷ Arroz integral Manzana Leche * ¹	28 Pollo Alfredo con brocoli ¹³ Ensalada verde Melon Leche * ¹	29 Arroz Chaufa con carne, chicharos & zanahorias ⁶ Pepinos Naranja Leche * ¹	30 Salteado de carne con ejotes ⁶ Cebada/Quinoa ³ Piña Leche * ¹	01 Garbanzos Ehtiopes con zanahorias & espinaca ⁵ Arroz integral Melon Leche * ¹

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles, ⁶Soya, ⁷ Lentejas

*Leche: 1 año niños (Leche entera sin sabor)
2-5 1 años niños (Leche 1% sin sabor)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Almuerzo

Noviembre

2023



Calendar Month

Calendar Year

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
30 Galletas graham ³⁶ Piña	31 Yogurt ¹ Melon	01 Apple Muffin ¹²³⁶ Naranja	02 Galletas Graham de miel ³⁶ Fresas	03 Quesito ¹ Banano
06 Galletas graham ³⁶ Piña	07 Quesito ¹ Melon	08 Pretzels ³⁶ Naranja	09 Apple Muffin ¹²³⁶ Banano	10 Closed
13 Galletas Graham ³⁶ Piña	14 Yogurt ¹ Banano	15 Quesito ¹ Melon	16 Goldfish ¹³ Naranja	17 Muffin de manzana ¹²³⁶ Melon
20 Quesito ¹ Banano	21 Galletas graham ³⁶ Piña	22 Pretzels ³⁶ Pera	23 Closed	24 Closed
27 Galletas Graham ³⁶ Piña	28 Yogurt ¹ Melon	29 Apple Muffin ¹²³⁶ Naranja	30 Galletas Graham de miel ³⁶ Banano	01 Quesito ¹ Pera

Nota: Este Menu esta sujeto a cambios

¹Lacteos, ²Huevo, ³Trigo, ⁴Pescado, ⁵Frijoles,

⁶Soya

Merienda